**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. BOSANOVA | | | Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-04-10 | 5. Centro de Interes FUTSAL | 8. Localidad: Bosa | Dirigirse al profesor siempre de forma respetuosa empleando un buen vocabulario. |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 2 | 9. Nº de Semana: 2 | Identificar la lateralidad teniendo como referencia su propio cuerpo. |
| 4. Grupo: | FUTSAL 1 | | 10. | Mejorar la técnica de ejecución del fundamento técnico más utilizado en el futbol “el pase“manejando la superficie interna del pie más hábil. |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | 1) Juegos de coordinación viso-manual • Lanzar y atrapar el balón en el aire • Lanzar girar y atrapar • Lanzar hacer algún movimiento especificado por el profesor y atrapar. Los lanzamientos y atrapadas se alternaran con la mano derecha e izquierda. 2) Estiramientos 3) Hidratación | 20’ 5’ 5’ | 1) Se realizan diversos juegos de lanzamientos y atrapadas de pelotas, tanto individuales como por parejas. 2) Estiramientos activos. | |
| 18. CENTRAL | 4) 4 Vs 1: 5) Futbol reducido | 30’ 40’ | 4) Los 4 formando un cuadrado y el otro en el centro, jugaran un rondo cada vez que el del centro la recupere, otro ira al centro, el que, menos vaya al centro gana. 5) El Gol únicamente será válido si antes hay mínimo 7 pases consecutivos entre los compañeros del mismo equipo. | |
| 19. FINAL | 6) Recuperación 7) Retro-alimentación Hidratación | 5’ 10’ | 6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas. | |

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. BOSANOVA | | | Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-04-10 | 5. Centro de Interes FUTSAL | 8. Localidad: Bosa | Dirigirse al profesor siempre de forma respetuosa empleando un buen vocabulario. |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 2 | 9. Nº de Semana: 2 | Identificar la lateralidad teniendo como referencia su propio cuerpo. |
| 4. Grupo: | FUTSAL 1 | | 10. Edades: | Mejorar la técnica de ejecución del fundamento técnico más utilizado en el futbol “el pase“manejando la superficie interna del pie más hábil. |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1028842380** | JUAN SEBASTIAN SALCEDO | Asistio |
| **1012390866** | JULIAN ANDRES LOPEZ | Asistio |
| **1146126561** | MIGUEL ANGEL GIRALDO | Asistio |
| **1012393792** | SANTIAGODE JESUS GARCIA | Asistio |
| **1013011963** | ANGELICA SOFIA AGUDELO | Asistio |
| **1012379084** | JOAN SEBASTIAN NIÑO | Asistio |
| **1012379455** | SEBASTIAN DAVID LOZANO | Asistio |

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**